

1 **Cerro Falkner**
La senda inicia a 100 m detrás de la hostería Villarino. Se transita por un bosque de ñires, luego por una zona de caña colihue, hasta llegar al bosque de lengas. En 3 hs se arriba a los pedreros. Luego de 1:30 hs más de caminata se llega a la cumbre. Completar el registro de trekking en el camping Falkner.

2 **Cascada Nívenco**
Se transita por la Ruta Nacional 40 en dirección norte pasando el acceso a Villa Traful, seguir por la ruta 7 lagos 15 km más hasta encontrar a la izquierda de la ruta un cartel indicativo de entrada al sendero. Al comienzo es necesario vadear el río Pichi Traful y luego de 40 minutos se llega al salto Nívenco.

3 **Cerro La Mona**
Se toma como referencia el camping Espejo Chico, la senda comienza 500 m antes de ingresar a la zona de acampe a mano derecha. Luego de 2 hs de caminata, se ingresa a los arenales, prestar atención y seguir las marcas rojas hasta la cumbre.

4 **Cabaña Piuquén**
Se parte desde el camping Espejo Chico. Se trata de una senda larga que atraviesa ambientes de selva valdiviana con presencia de flora muy particular. La senda finaliza en el lago Espejo en una antigua casilla de control de Parques, llamada Piuquén.

5 **Cerro Campana**
Se requiere navegar el lago Espejo. Se trata de una senda con pendiente muy pronunciada y mucha vegetación. Se presentará un sector con paredones a los que hay que rodear hacia la izquierda, luego se faldea y se observa un paso muy angosto que se comunica hacia la cumbre.

6 **Senda Las Lagunas**
Se parte desde el mirador lago Espejo sobre la Ruta Nacional 40. Es una senda para hacer en familia. Luego de 30 minutos de caminata se llega a laguna Bullines. Desde allí se continúa por una zona de cañas colihue y grandes coihues para desembocar nuevamente en la ruta 40, al frente se ve la laguna Bailey Willis.

7 **Lago Espejo - Lago Correntoso**
Frente a la seccional de Guardaparque llamada Espejo, comienza una senda que luego de 30 minutos arriba a una playita de arena sobre el lago Correntoso, se regresa por el mismo lugar y es un paseo familiar que atraviesa un hermoso bosque andino patagónico.

8 **Cerro Pantojo**
Se toma la Ruta Nacional 231, se pasa la aduana argentina y se cruza el río Pantojo ubicado a 15 m a mano izquierda. Allí comienza la senda que transita por un bosque de lengas, es posible que haya nieve hasta el mes de diciembre. Al salir de las lengas se ingresa a un sector de arenales, desde allí se debe continuar hasta la base del Pantojo.

9 **Cascadas Dora y Santa Ana**
RN 231 pasando aduana argentina y a mano derecha, comienza 100 m antes de cruzar río Pantojo. Luego de 40 min se ve el cruce de senda que se dirige a la cascada Dora (zz) y luego 40 min más de caminata hay que vadear el río Pantojo. Luego de 25 min, se llega a la cascada Santa Ana. Atención: senda cerrada de junio a noviembre por la crecida del río.

10 **Cerro Panguinal**
Se toma la Ruta Nacional 231 y en el km 6,5 comienza la senda al cerro. Al comienzo se atraviesa un denso cañaveral y luego se asciende por un bosque de coihues. Luego se arriba a un primer mirador Norte y luego de 1:30 hs de caminata al mirador Sur. Excelente vista panorámica.

11 **Coihue Abuelo y Brazo Última Esperanza**
Se toma la Ruta Nacional 231 y en el km 2 inicia la senda que al comienzo es única para ambos atractivos. A los 20 minutos de caminata se divide: a la derecha la senda se dirige hacia el coihue y hacia la izquierda la senda que se dirige al Brazo Última Esperanza del lago Nahuel Huapi.

12 **Filo Falso Belvedere**
Inicia la senda en el mirador Belvedere. La senda es muy exigente y la vista durante todo su trayecto es muy linda. Finaliza en "la cruz" luego de 2:30 hs de caminata. Atención: en época invernal hay mucha acumulación de nieve, sólo es posible ascender acompañado con un guía de montaña.

13 **Cajón Negro**
Inicia la senda en la cascada Inacayal. Se cruza el arroyo Piedritas y desde allí comienza la senda al Cajón Negro. La primera hora de caminata es empinada y luego se torna más suave. La senda finaliza en las nacientes del arroyo Las Piedritas.

14 **Senda Huella Andina Tramo Angostura-Traful**
Desde Villa la Angostura se parte de la base del cerro Bayo, mientras que desde Villa Traful se parte desde el camping arroyo Catarata. La travesía se realiza en dos días, pernctando en la "tapera de lagos". Durante el trayecto se vadea varias veces el arroyo Catarata.

15 **Cerro Negro**
Se parte desde la estación de Espejo sobre la Ruta Nacional 40. Es una senda para hacer en familia. Luego de 30 minutos de caminata se llega a laguna Bullines. Desde allí se continúa por una zona de cañas colihue y grandes coihues para desembocar nuevamente en la ruta 40, al frente se ve la laguna Bailey Willis.

16 **Mallín de las Nieblas**
La senda comienza en la población Ávila sobre el arroyo Ragintuco. La mayor parte de la senda atraviesa campos del poblador Avila hasta llegar a las nacientes del arroyo Ragintuco (mallín de las Nieblas). Atención: durante los meses de marzo y abril esta senda está cerrada por ser coto de caza de ciervo colorado.

17 **Cerro O'Connor**
La senda comienza en la chacra del manzano ubicada en la Ruta Nacional 40, hay que subir hasta la granja Mirador del Lago hasta final del camino. Allí se encontrará una tranquera de alambre y más adelante el cartel de cabecera de senda.

18 **Cerro Dormilón**
Comienza en la población Martínez, ubicada en el brazo Rincón del lago Nahuel Huapi, para llegar allí se requiere navegar el lago. Se trata de una senda suave y continua, que luego de 3 hs llega al refugio de Club Andino V. La Angostura y se accede sólo con llave (pedirla previamente en el Club). Luego de 1 hora transitando por una amplia planicie se llega a la cumbre.

19 **Bosque de Arrayanes**
La senda comienza en el Centro de Informes ubicado en el istmo de Quetrihué. Se debe abonar el ingreso al Parque Nacional y es un sendero compartido entre peatones y ciclistas, recordad que la prioridad la tiene el peatón. Se puede combinar el regreso o la ida en catamarán.

20 **Miradores de Quetrihué**
La senda comienza en el istmo de Quetrihué. Se trata de un sendero escalonado y el primer mirador mira hacia la cordillera y Bahía Brava, mientras que el segundo mira hacia la zona urbana de Villa la Angostura o Bahía Mansa. Los dos miradores poseen una excelente vista panorámica.

21 **Cerro Centinela**
La senda comienza a metros de la seccional Huemul ubicada sobre la Ruta Nacional 40. Para acceder es necesario entrar por la tranquera del río Huemul, continuar por caminos madereros hasta los saleros de vacas y luego continuar por senda señalizada. Se recomienda contratar un guía de montaña.

22 **Mallín de las Nieblas - Traful**
La senda comienza en la población Ávila, sobre el arroyo Ragintuco al igual que la senda que se dirige al Mallín de las Nieblas. Luego se desciende por el valle del río Minero. Atención: durante marzo y abril la senda se encuentra cerrada por ser área de coto de caza.

23 **Cerro Colorado**
La senda comienza en la población Chaból y para llegar allí es necesario navegar el lago Nahuel Huapi. La senda es exigente y de pendiente pronunciada. Luego de 4 hs se llega al refugio José Diem que pertenece al C.A.S. (Club Argentino de Ski) y es necesario solicitar la llave previamente.

24 **Las Mellizas y Alero**
Desde Villa Traful, se cruza el lago homónimo hasta la península Grande. Allí comienza la senda que asciende por un bosque de ciprés. Se continúa hasta las lagunas Azul y Blanca, también conocidas como las Mellizas, se sigue por el arroyo Verde hasta alero rocoso con pinturas rupestres.

25 **Lago Los Cantaros / Lago Ortiz Basualdo**
La picada comienza bordeando el lago Los Cantaros, hasta llegar a La Heladera un imponente paredón de granito. Se continúa pasando por la cascada del arroyo Ortiz Basualdo. Luego del primer caracol se pasa por un alerz con tres lagunas. Luego del segundo caracol se llega al lago Ortiz Basualdo.

Seguridad en la montaña / Recomendaciones

Preparando la caminata

- Completar el registro de trekking.
- Elegir un recorrido acorde a la capacidad de uno mismo. La categorización de dificultad de cada sendero se puede consultar en www.nahuelhuapi.gov.ar.
- Planificar la salida para no llevar de más ni de menos.
- Es mejor salir siempre acompañado.
- Informar al guardaparque sobre la salida.
- Preguntar a quienes conocen sobre las condiciones generales del lugar (tiempo, picada, refugio, etc.).
- Llevar ropa adecuada a la estación.
- Llevar un mapa con el recorrido a realizar.
- No separarse nunca de los circuitos marcados.
- Respetar el itinerario declarado en el registro.



¿Cómo caminar en la montaña?

- Evitar estrenar zapatillas.
- Hacer pasos cortos y lentos para caminatas largas.
- Adoptar siempre el ritmo del compañero más lento.
- Caminar sin salir del sendero ni cortar camino.
- No llevar mascotas.
- En los pedreros, evitar zonas de piedras sueltas.
- En áreas con nieve usar guantes y no hacer "culipatin".
- Caminar con precaución, la caída de árboles y ramas es frecuente en zonas boscosas.

Para no olvidarse

- Mapa
- Brújula
- Linterna con foco y pilas de repuesto
- Comida extra y agua
- Ropa seca de recambio en bolsa plástica
- Lentes de sol y protector solar
- Botiquín
- Cortaplumas
- Calentador
- Bolsa de nylon (para ropa sucia y basura)
- Radio V.H.F., silvato, espejo



Acampar sin dejar rastros

- Acampar en lugares permitidos.
- No hacer zanjas, son innecesarias.
- Evitar cortar ramas o tatuar los árboles.
- Colocar la carpa a más de 50 m del agua.
- Si hay refugio es preferible a la carpa.
- Usar calentador.
- Regresar con los residuos generados, no quemarlos ni enterrarlos.

Agua siempre limpia

- Ubicar el campamento lejos de los cursos de agua.
- No arrojar basura o materia fecal al agua.
- Para purificar el agua, utilizar filtros, pastillas potabilizadoras o colocar dos gotas de lavandina por cantimplora de 1 litro.
- Todos los detergentes y jabones contaminan.
- Si los recipientes están pegoteados, la arena es el mejor pulidor de vajilla.
- Evitar beber agua estancada.

¿Qué hacer con la basura?

- Regresar con todo lo que se llevó a la caminata.
- Mantener limpio el entorno retirando también los residuos que se hayan encontrado abandonados.
- Si se entierran residuos se perjudica a la fauna silvestre.
- Si hay letrinas deben ser utilizadas, si no las hay se debe hacer un pozo pequeño a más de 60 m de distancia del agua y tapanlo.
- Recordar: colillas de cigarrillos, papel higiénico, pañales, toallas femeninas, no forman parte de la naturaleza.

Estás ingresando a un área agreste, bajo tu propia responsabilidad. Por tu seguridad, evitá riesgos y disfrutá de tu estadía.

Tu Parque Tu Opinión
Ingresá a www.nahuelhuapi.gov.ar dejanos tu opinión sobre el Parque Nacional.

ATENCIÓN

Si se ha perdido el camino

- Mantener la calma.
- Parar, pensar para descubrir en qué lugar se está, escuchar a los compañeros y compañeras.
- Volver hasta el último lugar conocido.
- Observar atentamente si hay huellas de pisadas anteriores, marcas en árboles, pircas, flechas o cintas en la vegetación.

Si alguien se lastima

- Llamar al 105 / 911.
- No mover innecesariamente al herido.

Si el herido no puede continuar

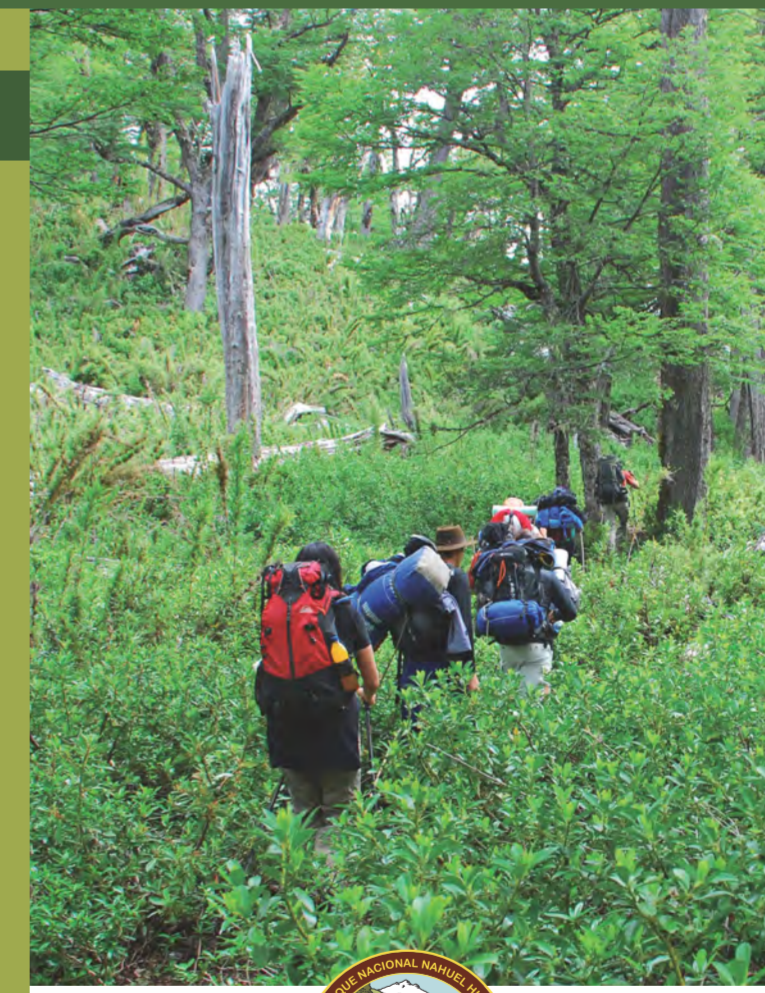
- Buscar un lugar visible, cómodo y reparado.
- Señalizar bien el sitio para que se vea desde lejos.

Para buscar ayuda

- En lo posible no dejar al herido solo, si no hay alternativa dejarlo con suficientes provisiones y agua o té caliente.
- Realizar un croquis del lugar.
- Pensar en un plan de ida y vuelta.
- Lo ideal es buscar ayuda de a dos o más compañeros.

Si no se puede buscar ayuda

- Realizar señales acústicas y visuales.



Parque Nacional Nahuel Huapi
Intendencia del Parque Nacional Nahuel Huapi
San Martín 24 - R8400ALN - S. C. de Bariloche - Argentina
Tel.: (0294) 4423111 / 366

Departamento Conservación y Educación Ambiental
División Educación Ambiental
Parque Nacional Nahuel Huapi - Julio 2019

Delegación Zona Norte
Bv. Nahuel Huapi 2193 - (8407) Villa La Angostura
Tel.: (0294) 4494152

www.nahuelhuapi.gov.ar

REGISTRO DE TREKKING

El Registro de Trekking es gratuito y obligatorio, y el mismo está destinado a evitar accidentes, acudir al auxilio de quien lo necesita y obtener información para mejorar la calidad de la visita. Se obtiene en la Intendencia del Parque Nacional Nahuel Huapi, oficinas de informes, en las seccionales de guardaparques, o ingresando al sitio web del Parque.

Registro Esquí de travesía
Quienes realicen esta actividad sugerimos se registren en el sitio web del Parque.

www.nahuelhuapi.gov.ar

EMERGENCIAS

Incendios, comunicaciones y emergencias (ICE):
Tel.: 105 +54 (0294) 4422479
VHF: 155675 / 150335. La cobertura con VHF puede sufrir restricciones en virtud de la topografía del terreno.
Club Andino Villa La Angostura:
Tel: +54 (0294) 4494954
Club Andino Bariloche:
VHF: 148.450
Comisión de Auxilio:
Tel: +54 (0294) 4422266 / 4424579
Cel: +54 (0294) 154636960

PATO DE LOS TORRENTES
Si lo ves javisanos!
Tu registro colabora con la conservación del Pato de los Torrentes
Av. San Martín 24 - Bariloche
Tel. +54 (0294) 4423111 (interno 18103)
cpozzi@apn.gov.ar



Parque Nacional Nahuel Huapi
Administración de Parques Nacionales
Sendas de Zona Norte



Parque Nacional Nahuel Huapi SENDAS ZONA NORTE



ARGENTINA

a San Martín de los Andes por Paso Córdoba 160 km



Huella Andina
Huella Andina recupera la memoria de las viejas rastrilladas y picadas y ofrece la oportunidad de recorrer a ritmo tranquilo los paisajes cordilleranos. Este sendero trunca los lagos Alumín (Neuquén) y Baguít (Chubut), recorriendo de Norte a Sur la zona cordillerana de la Patagonia Norte. Es el primer sendero de gran recorrido de la Argentina. Para más información sobre estos senderos, requerir folletería en la Intendencia del Parque Nacional Nahuel Huapi.

NIVEL DE DIFICULTAD

BAJA	NO SE REQUIERE DE EXPERIENCIA NI PREPARACIÓN FÍSICA ESPECIAL
MEDIA	SE REQUIERE DE UNA MÍNIMA EXPERIENCIA Y PREPARACIÓN FÍSICA
ALTA	SE REQUIERE DE EXPERIENCIA EN SENDEROS DE MONTAÑA Y UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA
MUY ALTA	SE REQUIERE DE MUCHA EXPERIENCIA EN MONTAÑA, MUY BUENA CONDICIÓN FÍSICA Y EQUIPAMIENTO ESPECIALIZADO. SE RECOMIENDA IR ACOMPAÑADO POR UN GUÍA DE MONTAÑA HABILITADO POR LA A.P.N.

Sendas Huella Andina

- Camping Catarata-Tapera de Lagos**
Duración: 5 hs.
■ Noviembre - abril
■ Mayo - octubre
- Tapera de Lagos - Cerro Bayo**
Duración: 7 hs.
■ Noviembre - abril
■ Mayo - octubre
- Angostura - Bosque de Arrayanes**
Duración: 3 hs.
■ Enero - diciembre

SENDAS

La duración del recorrido esta calculada de IDA y VUELTA

- C° FALKNER**
Duración: 7 a 9 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 9:00 hs
■ Mayo a oct.
- CASCADA NIVINCO**
Duración: 2 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 14:00 hs
■ Mayo a oct.
- CERRO LA MONA**
Duración: 7 a 9 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 10:00 hs
■ Mayo a oct.
- CABAÑA PIUQUEN**
Duración: 8 a 10 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 9:00 hs
■ Mayo a oct.
- CERRO CAMPANA**
Duración: 2 DÍAS
■ Dic. a abril Horario max. de ascenso 9:00 hs
- SENDA LAS LAGUNAS**
Duración: 1 a 2 hs
■ Enero a dic. Horario max. de ascenso 16:00 hs
- LAGO ESPEJO - L. CORRENTOSO**
Duración: 1 a 2 hs
■ Enero a dic. Horario max. de ascenso 16:00 hs
- CERRO PANTOJO**
Duración: 6 a 8 hs
■ Enero a dic. Horario max. de ascenso 9:00 hs
- CASCADAS DORA Y SANTA ANA**
Duración: 3 a 5 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 12:00 hs
■ Mayo a oct.
- CERRO PANGUINAL**
Duración: 5 a 7 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 10:30 hs
■ Mayo a oct.
- COIHUE EL ABUELO**
Duración: 2 a 3 hs
■ Enero a dic. Horario max. de ascenso 15:00 hs
- BRAZO ÚLTIMA ESPERANZA**
Duración: 2 a 3 hs
■ Enero a dic. Horario max. de ascenso 15:00 hs
- FILO FALSO BELVEDERE**
Duración: 3 a 5 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 10:30 hs
■ Mayo a oct.
- CAJON NEGRO**
Duración: 5 a 7 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 10:30 hs
■ Mayo a oct.
- TRAVESIA TRAFUL - ANGOSTURA**
Duración: 2 DÍAS
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 9:30 hs
■ Mayo a oct.
- CERRO NEGRO (Villa Traful)**
Duración: 5 a 6 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 11:30 hs
■ Mayo a oct.
- MALLIN DE LAS NIEBLAS**
Duración: 6 a 8 hs
■ Mayo a feb. Horario max. de ascenso 9:30 hs
Cerrado mar. a abr.
- CERRO O'CONNOR**
Duración: 6 a 8 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 10:30 hs
■ Mayo a oct.

- CERRO DORMILON**
Duración: 6 a 8 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 10:30 hs
■ Mayo a oct.
- BOSQUE DE ARRAYANES**
Duración: 6 a 8 hs
■ Enero a dic. Horario max. de ascenso 12:00 hs
- MIRADORES DE QUETRIHUE**
Duración: 2 hs
■ Enero a dic. Horario max. de ascenso 15:00 hs
- CERRO CENTINELA**
Duración: 5 a 6 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 11:00 hs
■ Mayo a oct.
- TRAVESIA MALLIN DE LAS NIEBLAS A TRAFUL**
Duración: 2 DÍAS
■ Nov. a feb. Horario max. de ascenso 9:30 hs
■ Mayo a oct. Cerrado marzo a abril
- CERRO COLORADO**
Duración: 8 a 10 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 9:00 hs
■ Mayo a oct.
- LAS MELLIZAS**
Duración: 4 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 12:00 hs
■ Mayo a oct.
- LAG. LOS CANTAROS / LAGO ORTIZ BASUALDO**
Duración: 4 hs
■ Nov. a abr. Horario max. de ascenso 9:00 hs
■ Mayo a oct.

CROQUIS ILUSTRATIVO DEL PARQUE NACIONAL NAHUEL HUAPI ÁREA DE SERVICIOS - ZONA NORTE

REFERENCIAS

- Ejido Municipal
- Camino pavimentado
- Camino de ripio
- Combustible
- Límite internacional
- Gendarmería Nacional
- Cascada
- Guardaparque
- Cobro de acceso
- Centro de informes
- Turismo de estancia
- Refugio de montaña
- Aduana
- Mirador
- Senda para bicicletas
- Cabalgatas

Categorías de campamentos en el Parque Nacional

- Campamento organizado**
Todos los servicios:
Baños con ducha y agua caliente, parcelas, proveduría, sector para lavar ropa.
- Campamento agreste**
Con servicios mínimos:
Baños, fogones, parcelas, agua fría.
- Area de acampe libre**
Sin servicios.
- Area de uso diurno**
Sin pernocte.

